



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	2 Ekim 2023	9 Ekim 2023	16 Ekim 2023	23 Ekim 2023	30 Ekim 2023
PAZARTESİ	Tarhana Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Sebze Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
	Etlı Kurufasulye	Elbasan Tava	Etlı Nohut Yemeđi	Soslu Yođurtlu Mantı	Macar Gulaş
	Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	Bulgur Pilavı	Z'lı Yeşil Fasulye	İç Pilav
	Üzüm	Elma	Yođurt	Kemalpaşa	Armut
<i>KALORİ</i>	900 kkal	1036 kkal	918 kkal	1200 kkal	994 kkal
	3 Ekim 2023	10 Ekim 2023	17 Ekim 2023	24 Ekim 2023	31 Ekim 2023
SALI	Domates Çorbası	Yayla Çorbası	Mısır Çorbası	Lebeniye Çorbası	Düğün Çorbası
	Etlı Biber Dolma+Yođurt	Fırında Sebze Kofte	Mantarlı Tavuk Sote	Tavuklu Buđu Kebabı	Çıtır Tavuk
	Barbunya Pilaki	Napolitan Soslu Makarna	Erişte Pilavı	Soslu Makarna	Patatesli Tepsi Böređi
	Gelin Pastası	Turşu	Mürdüm Eriđi	Haydari	Rus Salatası
<i>KALORİ</i>	1172 kkal	900 kkal	900 kkal	1034 kkal	1042 kkal
	4 Ekim 2023	11 Ekim 2023	18 Ekim 2023	25 Ekim 2023	
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Ezogelin Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Tarhana Çorbası	
	İzmir Köfte	Et Kavrurma	Karnıyarık	Sulu Köfte	
	Peynirli Tepsi Böređi	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	
	Kaşık Salatası	Ayran	Cacık	Havuç Tarator	
<i>KALORİ</i>	914 kkal	1075 kkal	1100 kkal	950 kkal	
	5 Ekim 2023	12 Ekim 2023	19 Ekim 2023	26 Ekim 2023	
PERŞEMBE	Köylü Çorbası	Mantar Çorbası	Yayla Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	
	Fırın Piliç Pirzola	Patlıcan Musakka	Çiftlik Köfte	Ankara Tava	
	Karışık Kızartma	Müceddere Pilavı	Peynirli Makarna	İmam Bayıldı	
	Saray Muhallebisi	Armut	Mevsim Salata	Kıbrıs Tatlısı	
<i>KALORİ</i>	1032 kkal	947 kkal	900 kkal	1102 kkal	
	6 Ekim 2023	13 Ekim 2023	20 Ekim 2023	27 Ekim 2023	
CUMA	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Köz Biber Çorbası	Yüksük Çorbası	Domates Çorbası	
	Patlıcan Kebabı	Tavuk But Haşlama	Tavuk Büryan	Fırın Tavuk But	
	Bulgur Pilavı	Kuskus Pilavı	Şakşuka	Pirinç Pilavı	
	Kavun	Cacık	Çikolatalı Bisküvili Pasta	Mevsim Salatası	
<i>KALORİ</i>	1013 kkal	1062 kkal	1020 kkal	962 kkal	